

## Что входит в стоимость 30 дневной программы?

- Трансфер из аэропорта острова Самуи на виллу (и обратно в день вылета)
  - Трехразовое DETOX – питание из органических продуктов + различные закуски и легкие блюда в течение дня, а также травяные настои, БИО-добавки и GREEN-diet оздоровительные коктейли;
  - Традиционный тайский массаж, снимающий эмоциональное напряжение (4 сеанса)
  - Досуговые мероприятия (по согласованию группы: выезд на центральный пляж, прогулки по достопримечательностям и экзотическим местам острова, поездка на водопады и т.п.);
  - Индивидуальные сессии с психологом/психотерапевтом и консультантом;
  - Групповые занятия;
  - Тренинги;
  - Методические материалы для работы над собой, которые останутся с Вами;
  - Йога;
  - Медитации на берегу океана;
  - Вебинары со специалистами Центра Психологического Здоровья
- Реабилитация в Таиланде открывает следующие возможности:
- Индивидуальные программы лечения разрабатываются в зависимости от вида и степени зависимости.
  - Сбалансированное четырёхразовое питание с элементами национальной тайской кухни способствует быстрой нормализации обмена веществ и повышению общего тонуса организма.
  - Современная система кондиционирования позволяет поддерживать оптимальную температуру для комфортного пребывания пациентов.
  - Экологически чистая среда и расположение в курортной зоне также являются залогом положительного результата.

## Сопровождение после окончания программы

Если после окончания программы Вам будет нужна помощь, Вы ее обязательно получите у специалистов нашего центра. Всем окончившим программу мы помогаем с трудоустройством, выслушиваем и даем советы, как преодолеть страх и переживания в трудную минуту. Мы будем приглашаем выпускников нашей реабилитационной программы на все наши семинары, тренинги и мероприятия, где можно не только с пользой провести время и получить много новых знаний, но и обрести интересные и полезные знакомства и хорошее настроение.

## Что нужно, чтобы попасть к нам:

1. Позвоните нам, чтобы получить подробную первичную бесплатную консультацию от специалистов по телефону **8 (800) 775-06-58**;
2. При возможности, приезжаете к нам в офис на бесплатную консультацию. (В случае принятия решения ехать в центр, для оформления визы и бронирования билетов вам понадобятся: загранпаспорт и паспорт РФ);
3. Получаете первичную бесплатную консультацию наших психологов;

4. Проходите психологический тест на определение Вашего Эннеа-типа (мы применяем в Программе работу по Вашему типу Эннеаграммы), заполняете анкету участника Программы;
5. Знакомитесь с договором на оказание услуг (предварительно мы можем Вам выслать договор для ознакомления по электронной почте) и подписываете его, оплачиваете счет;
6. Вам бронируются билеты, оформляется виза и решается вопрос необходимости сопровождения.

## Виза, перелет, авиабилеты и страховка

Для въезда в Королевство Таиланд, сроком до 30 дней, жителям России ВИЗА НЕ ТРЕБУЕТСЯ. Если пребывание более 30 дней, оформляется виза. Мы поможем Вам с оформлением визы в максимально короткие сроки без вашего присутствия. Для этого необходимы следующие документы: загранпаспорт, копия российского паспорта, 3 цветные фотографии 4\*6, справка-выписка с банковского счета, что на счету не менее 800\$. Срок действия загранпаспорта в Таиланд - 6 месяцев на момент въезда в страну.

### Миграционная карточка

По прибытии в Тайланд, перед прохождением границы, заполняется миграционная карточка. Мы дадим Вам образец заполнения карточки перед вылетом. Для ускорения процесса прохождения пункта пограничного контроля, такие карточки выдаются обычно еще в самолете, где стюардессы могут помочь их заполнить. Карточка состоит из двух частей (Arrival - приезд и Departure - отъезд). Заполнять ее следует синей или черной ручкой, печатными латинскими буквами и сразу лучше обе части. При въезде в страну часть Arrival забирает пограничник, а другую часть Departure вкладывают в паспорт. Терять ее не рекомендуем.

### Авиабилеты

Наши сотрудники подберут самый оптимальный вариант перелета на остров Самуи из любой точки России. От Вас потребуется: данные паспорта РФ, данные загранпаспорта. Если Вы летите на остров Самуи через Москву, мы можем организовать Вашу встречу и трансфер в день вылета. Перелет до острова осуществляется с 1 пересадкой в одном из городов Таиланда (Бангкок, Пхукет, Сванабури) в зависимости от выбранного рейса. Время в пути составит 8.50 до Бангкока и еще 40-60 минут местными авиалиниями до острова. По прибытии в аэропорт острова Самуи Вас встретит сотрудник с табличкой «Добро пожаловать в Центр SABA!».

### Страховка

Для всех наших клиентов мы обязательно оформляем полную медицинскую страховку на весь период пребывания в программе с гарантией обслуживания в лучших клиниках Таиланда.

**ПОМНИТЕ!** Не надо ждать, каждый день может стать последним!

Снимите трубку, позвоните по телефону горячей линии  
сейчас: **8-800-775-06-58**